

إذا كانت قد أُجريت لك معالجة تقويمية للأسنان ...

1. فمن المعتاد جداً أن تشعر ببعض الألم بسبب التعقيم وألم القطع (ألم غير فعلي).
2. إذا شعرت بالألم يمكنك أن تتناول الباراسيتامول كمسكن آلام
3. يجب عليك الاتصال بطبيب الأسنان إذا:
- شعرت بنوبات ألم حادة خلال تناول الطعام أو إطباق الأسنان حتى بعد 48 ساعة من العلاج.
- حدث تورم كبير (من المحتمل أن تحتاج عندها إلى علاج بمضاد حيوي)

إذا كانت قد أُجريت لك معالجة جراحية (قلع ضرس أو سن) ...

1. إذا شعرت بالألم يمكنك تناول الباراسيتامول
2. لا يُسمح بأن تتناول الأسبرين إذا شعرت بألم لأنه يسبب تخفيف الدم (فيزيد احتمال حدوث نزيف لاحق)
3. يمكنك تناول الطعام والشراب، ولكن يجب أن لا يكون ساخناً. لا يُنصح بتناول اللبن الرائب (اليوغورت) والفلا.
4. لا تقم بالمضمضة، ولا تدس لسانك في الجرح.
5. يُفضل أن تقوم بمضغ الطعام خلال اليومين أو الثلاثة الأولى على الجهة المقابلة من الفك.
6. تجنب التدخين بأكثر قدر ممكن طوال اليوم.
7. في حالة حدوث نزف لاحق، يجب استشارة طبيب الأسنان مرة أخرى. لكن يجب عدم الخلط بين النزف الفعلي أو مجرد الشعور بطعم الدم في الفم، الذي يُعتبر أمراً اعتيادياً.